

## Týdenní mikrociklus

<b>Kategorie : 4Tř 2011</b>	<b>Mikrociklus : 16</b>		
<b>Od : 5.10.2020</b>	<b>Do : 11.10.2020</b>		
<b>Pondělí :</b>	sraz	12.45 hod	ZS Kolín
	led	13.15 – 14.30	trénink
	suchá	14.45 – 15.15	ZS tělocvična
<b>Úterý :</b>	sraz	14.30 hod	ZS Kolín
	suchá	14.45 – 15.30	Jana
	suchá	15.35 – 16.15	technika hole, střelba
<b>Středa :</b>	sraz	5.30 hod	ZS Kolín
	led	6.00 – 6.55	trénink
<b>Ctvrtek :</b>	VOLNO		
<b>Pátek :</b>	sraz	7.00 hod	ZS Kolín
	led	7.30 – 8.30	trénink
<b>Sobota :</b>	VOLNO		
<b>Neděle :</b>	VOLNO		