

## Týdenní mikrocyklus

<b>Kategorie : MD</b>	<b>Mikrocyklus : 34</b>
<b>Od:21.1.2019</b>	<b>27.1.19</b>
<b>Pondělí:</b>	<b>21.1.19</b>
19.00 20.15	DDA dobrovolný speciál pro obránce
<b>Úterý :</b>	<b>22.1.19</b>
14.20	sraz
14.30 15.15	posilovna ZS
15.45 16.45	led.plocha
17.00 17.30	Agility
<b>Středa :</b>	<b>23.1.19</b>
05.30	sraz
06.00 07.00	led.plocha
<b>Čtvrtek :</b>	<b>24.1.19</b>
15.15	sraz
16.00 17.00	led.plocha
17.15 17.45	Agility
<b>Pátek :</b>	<b>25.1.19</b>
14.30	sraz
14.45 14.40	joga,nápr.cvičení
<b>Sobota :</b>	<b>26.1.19</b>
07.45	sraz
08.15 09.15	led.plocha
09.30 10.15	posilovna ZS
<b>Neděle :</b>	<b>27.1.19</b>
	DDA